



# SOCIEDAD PERUANA DE SÍNDROME DOWN

# 2020

Con La declaración de Emergencia Nacional por COVID-19 en la Sociedad Peruana de Síndrome Down nos adaptamos a la nueva modalidad y enfrentamos el reto de la virtualidad.

La nueva normalidad fue un reto para todos; sin embargo, este escenario fue una oportunidad para acercarnos a más personas con síndrome Down y su entorno, rompimos barreras de distancia y logramos llegar a más distritos, ciudades e incluso otros países.

La Sociedad Peruana de Síndrome Down valora los resultados obtenidos este año 2020 donde demostramos que no existe impedimento para seguir luchando por la inclusión de las personas con síndrome Down.

A continuación, resumimos algunas de las actividades realizadas en el año:



# Bienvenida a Familias

Espacio que congrega a familias compuestas por personas con síndrome Down para compartir y aprender.

Este año se incrementó el número de familias procedentes de los diferentes distritos de Lima Metropolitana (28), departamentos del país (15) y otros países como: Chile, México, Bolivia y Estados Unidos.

“Nunca pude asistir presencialmente a las reuniones, pero como dicen, de todo lo malo algo bueno se saca, gracias a esta pandemia pude asistir virtualmente a las charlas y compartir con otras familias lo bello que es tener a nuestros niños y aprender mucho con los especialistas”

*Belissa Montes, mamá de Santino de 3 años, Ancash.*

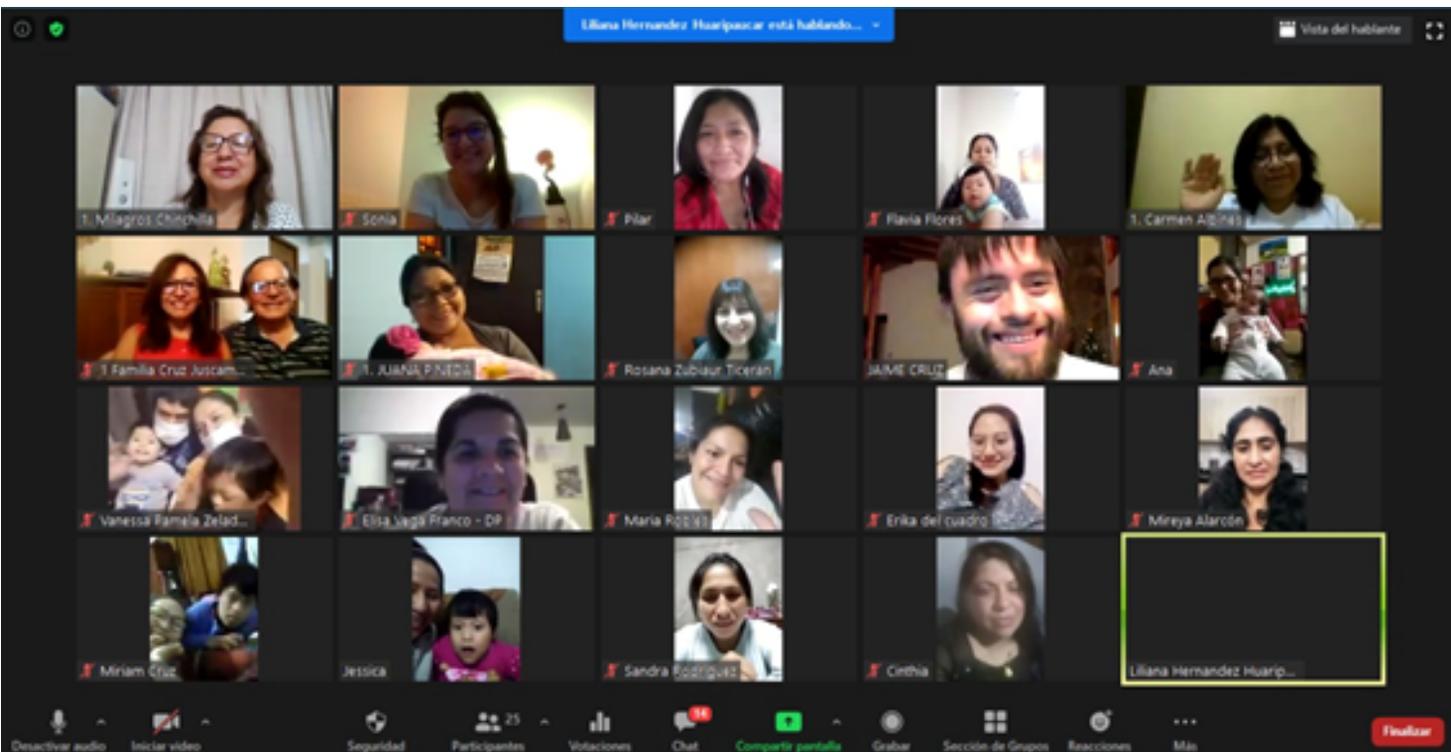


“Me encanta escuchar en cada Bienvenida a Familias que muchos de los jóvenes son independientes y logran lo que se proponen, me hacen pensar que a mi hijo le espera un futuro prometedor y va a lograr ser independiente”.

*Claudia Zúñiga, mamá de Diddier de 9 meses, Piura.*



# Transmisión en vivo Bienvenida a Familias



Enlace de la última Bienvenida a Familias del año:  
<https://fb.watch/2sUjZT56Mn/>

## ATENCIONES A FAMILIAS

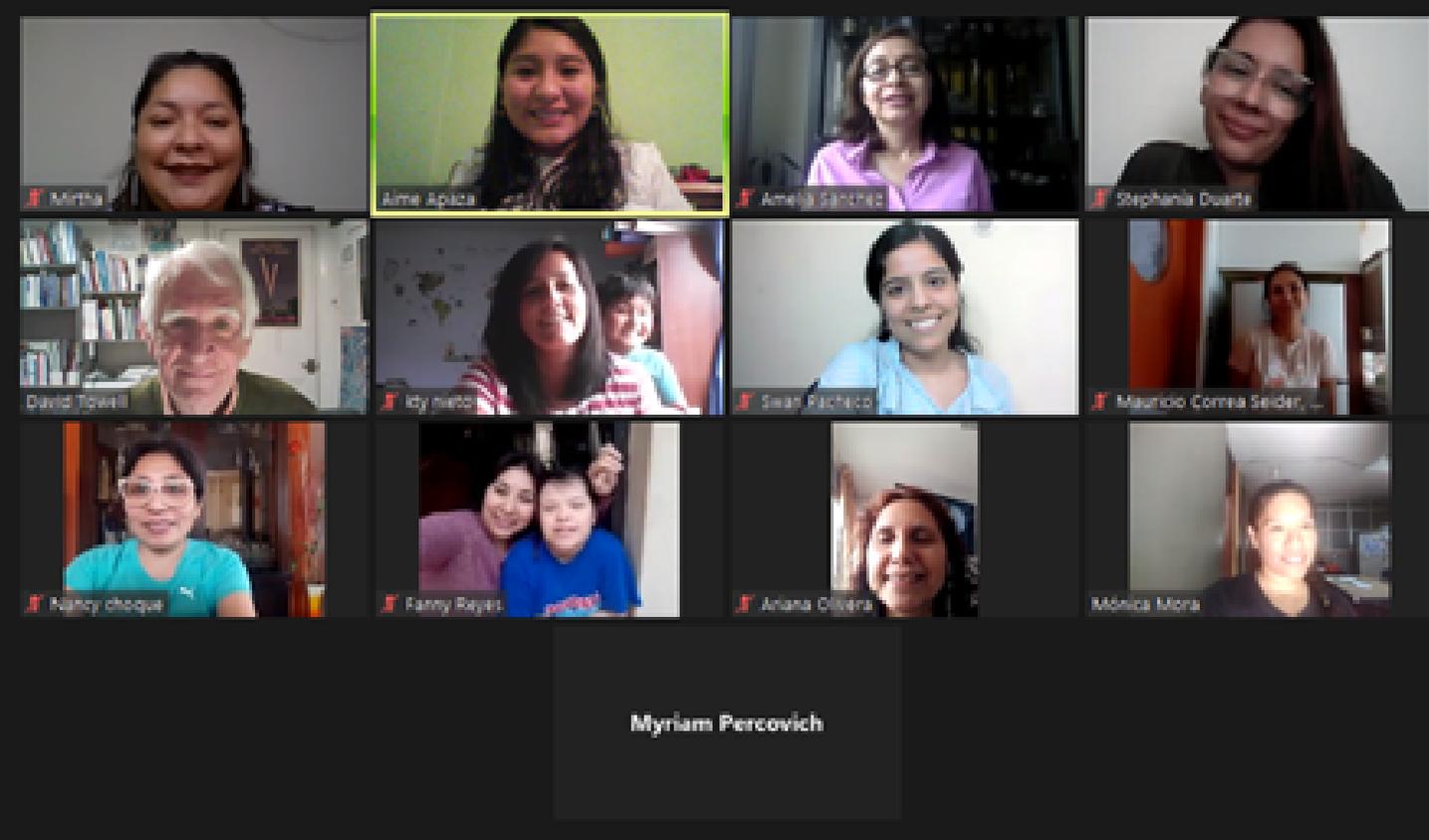
“Cuando mi niño se enfermó en este tiempo del Covid 19 tuve miedo que se contagiara llevándolo al hospital, por ello llamé a la Sociedad Peruana de Síndrome Down para solicitar apoyo, me dieron el teléfono de la Dra. Gioconda quién me recomendó que hacer y luego me estuvo llamando preguntando como seguía, hasta que se sanó, por ello estoy muy agradecida”.

Emilia Carrión, mamá de Dámien de 1 año, Manchay.



# RED DE FAMILIAS

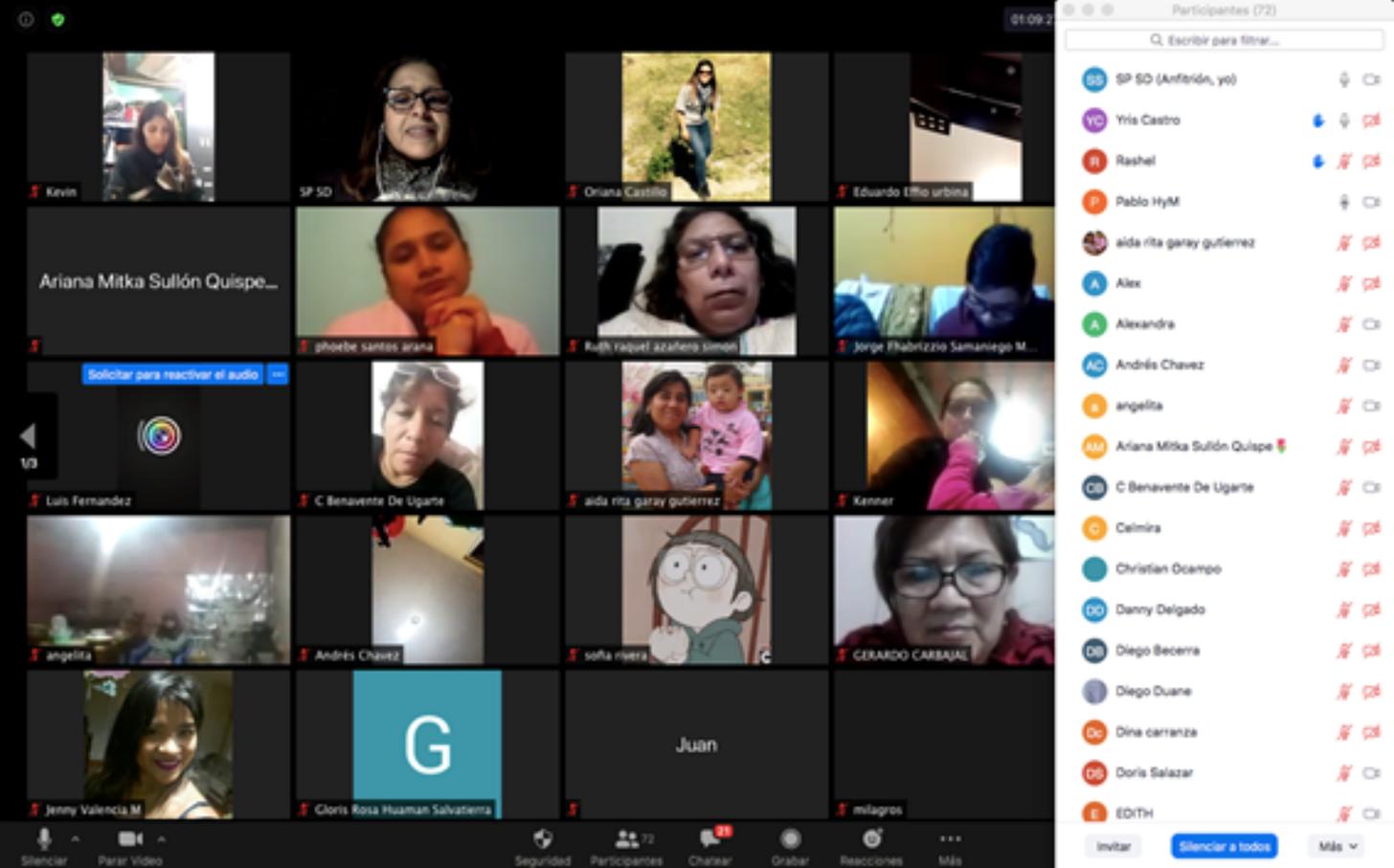
Realizamos más de 8 talleres durante el año para formar una red de familias por la educación inclusiva, contamos con la retroalimentación de David Towell (Londres) y Stephanía Duarte (Colombia).



*Última sesión del año de la Red de Familias por una educación inclusiva, reunión organizada por Aime Apaza Coordinadora del área de Educación Inclusiva SPSP*

**“Mi hija fue a la primaria a un colegio supuestamente inclusivo su maestra me manifestó que no estaba calificada, siempre tuve ese miedo al rechazo, pero a partir de las reuniones de nuestro grupo “Red de Familias”, me han motivado a informarme (...) he aprendido que la educación no es un favor es un derecho para mi hija”.**

*Amelia, Madre de Adriana, miembro de la red de familias por la educación inclusiva.*



*Programa virtual dirigido a las familias de personas con discapacidad realizado por Patricia Andrade Coordinadora del área de Ciudadanía y Derecho -*

## Instituciones Aliadas

La Sociedad Peruana de Síndrome de Down ha participado en nuestro Programa Virtual dirigido a las familias de personas con discapacidad. Un primer tema fue referido a los padres, quienes son los primeros en educar a sus hijos para que estos sean autónomos e independientes, este tema hizo que reflexionaran sobre el trato que les dan a sus hijos y cómo debían cambiar conceptos preconcebidos para respetarlos como personas con sus gustos.

El segundo tema, fue relacionado a estimular en sus hijos las llamadas habilidades blandas, sobre todo el manejo de sus emociones y su capacidad para una comunicación asertiva, el expositor dio técnicas muy prácticas.

En el tercer tema, se habló del uso de las matemáticas en la vida diaria, fue muy útil hacer comprender a los padres que las matemáticas están implícitas en muchas tareas diarias, como servir una cucharadita de azúcar, como el uso de muchos y pocos dulces, etc.

Quería destacar que los padres de familia, hicieron comentarios muy positivos con respecto a estos 3 temas, los ha ayudado a tomar conciencia de algunas cosas que deben cambiar o empezar a poner en práctica.

*Mónica Talavera  
Responsable del programa para familias  
Gerencia de Desarrollo Social de la Municipalidad de Lima*

# Autogestores



Formamos a jóvenes con discapacidad intelectual en el conocimiento de sus derechos e identificación de barreras que dificultan su participación plena en la comunidad.

Agradezco a la Sociedad Peruana de Síndrome Down por la oportunidad de poder capacitarme en el "Curso Regional de Liderazgo y Empoderamiento de Jóvenes con discapacidad de América Latina y el Caribe". Ha sido una experiencia increíble poder participar con gente de muchos lugares.

*Ximena*

*Autogestora de Sociedad Peruana de Síndrome Down*

## TALLERES PARA LA VIDA AUTÓNOMA

Favorecen a la autonomía de las personas con discapacidad intelectual, entendida como el conjunto de acciones realizadas por propia voluntad, vinculadas al autocuidado, el desarrollo de habilidades para la vida y la participación plena en la comunidad, con el fin de que se conviertan en protagonistas de sus propias vidas.

**"Se sentía bien empoderada y confiada y ha logrado elaborar los productos sin querer mi ayuda"**

*Mamá de Aída*

*Aída después de realizar su primera idea de negocio.*



*Taller "Cómo iniciar mi negocio"*



Arriba:  
Alejandra Manassero participante del taller "Mi proyecto de vida", ella es muy alegre y creativa, junto a su mamá decoró su casa.



Izquierda:  
Ximena realizando una pantalla de foco como proyecto de negocio.

Derecha:  
"Le ha servido para saber que también puede ser productivo por su propia cuenta, ha estado motivado con las clases prácticas"

Mamá de José Ignacio Perales



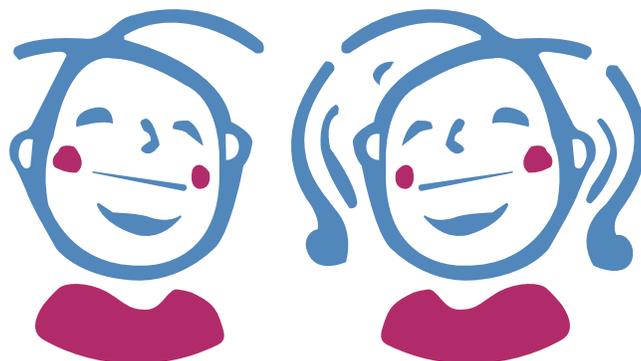
Taller "Cómo iniciar mi negocio"

# Capacitaciones

Impartimos alrededor de 20 capacitaciones sobre temas como: el derecho a una educación inclusiva, discapacidad intelectual, lectura fácil y modelo social de la discapacidad, alcanzando a más de 1000 personas entre psicólogos, docentes y familias; en eventos virtuales de las municipalidades, universidades, congresos, instituciones educativas y asociaciones civiles de Cercado de Lima, Pueblo Libre, San Juan de Lurigancho, Huánuco, y otros.



*Taller virtual "Valorando la diversidad en la escuela: ¿Cómo impulsar la educación inclusiva?" dirigido para docentes de educación regular y especial organizado por el área de Educación Inclusiva.*



Román instructor de ejercicios acompañado de algunos adolescentes quienes todos los primeros viernes de cada mes se juntaron en nuestro evento "Ejercítate con la SPSP"



## ACTIVIDADES RECREACIONALES



Todos los fines de mes realizamos Juerzoom un espacio donde los jóvenes pueden divertirse y disfrutar junto a nuestro equipo, agradecemos a Christian de Rubik Soft Skills empresa aliada por su gran apoyo en este año.

Gracias por tu participación en #CorreConmigo5K 2020 sin ti no habría sido posible llegar a la meta de este año.

Contamos contigo, porque solo juntos, lograremos construir una sociedad donde cada persona, sin importar sus características, tenga las mismas oportunidades.



**Patricia Malca Correcto**

Linda la historia y útil la información que proporcionan durante el recorrido: ¡una gran experiencia!

Me gusta · Responder · 17 min



**Milangel Hernandez**

Hola buenos días, excelente carrera, fue increíble llegar a la meta, saludos.

Me gusta · Responder · 1 min



**Luis Felipe Ponce Rossell**

¡YA ESTAMOS! Wujuuuuuu. Desde el rico Rimac 🔥🔥🔥 con toda la familia. Saludos a todas las familias participantes. ¡Nos vemos en la carrera!!!!!! 🙌👏👏

Me gusta · Responder · 14 min

**¡Ahora eres parte del cambio, disfrutemos de los resultados obtenidos y sigamos realizando acciones en favor de la inclusión!**

Donación	105,231.51 soles
Inscritos	1325
Auspiciadores	Plaza Veá y Claro Música
Equipo Desarrollador de la carrera	Upfront
Organizaciones promotoras	15
Marcas promotoras	25
Medios de comunicación	6 medios tradicionales y on line, 15 anuncios en total
Influencers	58
Acance de campaña	7,000 personas
Nuevos seguidores en redes sociales	2,422 seguidores

Enlaces de interés:

Entrevista en Tv Perú Noticias:

<https://fb.watch/1GLnHu4E9B/>

Entrevista en programa Francamente de Tv Perú:

[https://www.youtube.com/watch?v=u\\_kKml\\_jfyE](https://www.youtube.com/watch?v=u_kKml_jfyE)