



2021 Resultados Semestrales

Sociedad Peruana de Síndrome Down

Formulario de Vacunación (Carné de Vacunación) para mayores de 5 años. El formulario contiene los siguientes campos:

- Nombre: Alondra
- Apellido: Quispe
- Dominical: 23
- Tipo Doc: 00000000
- Edad: 23
- Provincia: LIMA
- N° Celular: 99709393
- N° Laboral:

| INDICADOR | GRUPO | FECHA | NOTA |
|------------|-----------|-------|------|
| Programa B | L12 Covid | | |
| | L13 Covid | | |
| | L14 Covid | | |
| | L15 Covid | | |
| | L16 Covid | | |
| | L17 Covid | | |
| | L18 Covid | | |
| | L19 Covid | | |
| | L20 Covid | | |
| | L21 Covid | | |
| | L22 Covid | | |
| | L23 Covid | | |
| | L24 Covid | | |
| | L25 Covid | | |
| | L26 Covid | | |
| | L27 Covid | | |
| | L28 Covid | | |
| | L29 Covid | | |
| | L30 Covid | | |
| | L31 Covid | | |
| | L32 Covid | | |
| | L33 Covid | | |
| | L34 Covid | | |
| | L35 Covid | | |
| | L36 Covid | | |
| | L37 Covid | | |
| | L38 Covid | | |
| | L39 Covid | | |
| | L40 Covid | | |
| | L41 Covid | | |
| | L42 Covid | | |
| | L43 Covid | | |
| | L44 Covid | | |
| | L45 Covid | | |
| | L46 Covid | | |
| | L47 Covid | | |
| | L48 Covid | | |
| | L49 Covid | | |
| | L50 Covid | | |

Queridas familias,

Hemos llegado a la primera mitad del año 2021 y si bien seguimos enfrentándonos a una fuerte batalla contra el Covid-19, hoy más que nunca estamos convencidos que **¡juntos llegamos más lejos!**

A continuación, compartimos los logros alcanzados como Sociedad Peruana de síndrome Down, junto a ustedes.



Sandra Celiz, Autogestora de la Sociedad Peruana de Síndrome Down

Logramos la vacunación de las personas con síndrome Down

José Valdovinos
jvaldo@autorperu.com.pe

HISTORIAS DE VIDA VACUNA PARA LA FELICIDAD

Tres jóvenes con Síndrome de Down recibieron la semana pasada la primera dosis de la vacuna contra el covid-19. Se trata de una población vulnerable ante el nuevo coronavirus. Ellos cuentan sobre sus principales motivaciones.

Primeros han de deporte. Lizet Argote tenía 10 años cuando se inició en el atletismo. Como tenía los pies planos, la niña pasó a otro deporte. La natación. Le caló como acillo al agua. Con el deporte actualizó, Lizet se inició en el mundo de las competencias de natación y se convirtió en una ganadora de medallas.

En el 2011 integró la delegación peruana que viajó a los Juegos para Jóvenes de habilidades especiales, en Atenas, Grecia. Allí logró la medalla de plata y bronce en natación, su estilo favorito. Hace tres años, la joven con Síndrome de Down empezó con las clases de marionetas en la escuela. En el verano del 2019, con su pareja de baile, logró el sexto lugar de la categoría de la Unidad del Corazón Nacional de marionetas en Trujillo. Al año siguiente volvieron a la capital de la primavera.

Cuando llegó la pandemia, su mamá, Martha Rubio, también que se deprimió. Pero Lizet se encontró leyendo libros de mundos, colaborando en las cosas de la casa. Y todo los días participó en la reunión vía Zoom de la Sociedad Peruana de Síndrome Down (SPSD).

El 9 de marzo, Julio Argente y Martha Rubio fueron positivos al covid-19. De inmediato hicieron la prueba a Lizet. Fue un alivio saber que dio negativo. En prevención, le cambiaron por tres semanas a la casa de sus primas mientras se recuperaban el mal.

A los Argotes les preocupó mucho que los jóvenes de 36 años se contagiara. De acuerdo con el Ministerio de Salud (Minsa) se trata de un grupo poblacional de alto riesgo ante el nuevo coronavirus debido a que tienen una elevada prevalencia de cardiopatía congénita e hipertensión arterial.

Los Argotes sabían de caso cercano de hospitalización y muerte. Por eso, dice la señora Rubio, fue un alivio cuando los notaron positivos con la COVID-19. Los pequeños, hicieron una campaña que tuvo eco en el Gobierno y Minsa. "Se hizo realidad el sueño", resume la señora Martha.

El mes de marzo, un grupo de personas con Síndrome



Entre el futuro y el presente. José Rico se inicia para dar muestras de fútbol mientras espera volver a trabajar en un hotel.



Das pasiones. Lizet Argote es una deportista natación y también trabaja.



La artista de la familia. Este año, Ximena Rodríguez, en medio de la pandemia en el rodaje de su primer largometraje.

de Down, entre ellas Lizet, recibió la primera dosis de la vacuna anti-covid-19, en el complejo deportivo Rito Mañal Huéll, de Miraflores. Supervisó la vacunación el propio presidente Francisco Sagasti. La señora Rubio recuerda que antes de inmunizar, les enseñaban la aguja, sacaban el frasco y les explicaban todo. Fue una de las pocas veces que Lizet salió fuera del condominio donde vive.

Ximena siempre tuvo pasión por el arte y el baile en su vida. Actualmente, desde muy niña, le recuerda claramente su papá, Carlos Rodríguez. Shaloperi, actuó primero en la obra Romeo y Julieta. Y

En medio de la pandemia, la joven de 21 años empezó a aprender los diálogos para 'Quién dice quién?' la película de Rosa María Santisteban, producida por Ton Derro, donde tiene el papel de la hermana de la protagonista. La película se rodó en marzo cumpliendo todos los protocolos de bioseguridad.

Ximena sobrevivió la pandemia haciendo lo que más le gusta en la vida: bailar ritmos de moda. Se llama constantemente para el Tik Tok. Le su pausado favorito, después

El Perú ha aplicado más de 2.2 millones de vacunas contra el covid-19, entre la primera y segunda dosis.

de trabajar por la mañana como practicante de la SPSP. Y la calle ha pisado muy raramente en estos 14 meses de la pandemia.

Es una joven entusiasta. En marzo, en el Día Mundial del Síndrome de Down, Ximena dio su testimonio para las Naciones Unidas, como luchadora por el derecho a la educación inclusiva, un espacio donde todos tienen mucho por avanzar como sociedad.

Lo hizo muy serena, recuerda su papá. El único día que se puso un poco nerviosa fue la semana pasada, cuando le tocó su turno contra el covid-19. Ahora, Ximena espera el 1 de junio, cuando le toque la segunda dosis.

NO TIENE AUN punto de vacunación específico que este grupo poblacional se encuentre integrado a la sociedad.

an has, cómo se crea una cuenta de correo electrónico y manejar las redes sociales. También aprende a preparar algunos platos; a administrar sus emociones y hasta cómo debe llevar una entrevista de trabajo. José se ha convertido en un alumno modelo para la institución.

Hasta marzo del 2020, el joven trabajó como auxiliar de mensajería en el Holiday Inn del aeropuerto. Por la pandemia fue uno de los que salieron primero porque era una persona con Síndrome de Down era a muy vulnerable. Pero, la verdad, José está muy agradecido porque hasta el último día ellos fueron muy amables con él. Le dieron su liquidación, cuenta Pamela, su hermana, quien lo llevaba todos los días a cumplir su medio turno laboral.

Los de la cocina de hoteles han quedado muy satisfechos con su labor. Ha dejado la valija muy alta, dice, y ni bien se reanuda la atención uno de los primeros en ser llamado será José.

El es un hijo de Universitario de Deportes y de la filigrana. Llegó al baloncesto y cuando cumplió los 18 empezó con los entrenamientos de la selección nacional de fútbol de personas con Síndrome de Down. Su punto es de defensa.

Llegó al mundial que se disputó en San Pedro, Brasil. El más difícil de los partidos, recuerda siempre, fue el "clásico del Pacífico", el enfrentamiento con Chile. Fue un partido complicado para José que ese día también entrenaba con chicos nuevos.

Ahora, José se prepara para el Mundial Fútbol Down Lima 2022 y el Mundial Fútbol Down Turquía 2024 bajo los órdenes (virtuales) del profesor José. Cuando inicio la práctica, la sala se convierte en su territorio. La abuelita Simona le lleva los entrenamientos de su engrudo. A veces, las tres hermanas mayores se suman para que practique la defensa, buscan desestabilizarlo, pero José es recio.

En su dormitorio, cada día, lleva talleres virtuales en la academia Beto, donde aprende a cómo comportarse en la vida diaria, en casa y en sociedad, con el fin de que logre autonomía e independencia, cuenta una de sus tres hermanas, Pamela. Aprende desde niño a cocinar cada producto, cómo tomar



Máximo Gallardo, Autogestor de la Sociedad Peruana de Síndrome Down y Francisco Sagasti, Ex Presidente del Perú.

Gracias a la unión de aliados, colectivos, medios de comunicación y sobre todo de las familias logramos que el 3 de mayo el Presidente de la República, Francisco Sagasti, anunciara la aprobación de la priorización de las personas con síndrome Down mayores de 18 años.

La movilización y alzada de voz sumó diferentes acciones como la difusión de testimonios de familias exigiendo una vacuna para sus hijos, dando a conocer la batalla de las personas con síndrome Down ante el Covid-19.

Otras familias recolectaron firmas para acrecentar la petición, a la que se sumaron personajes públicos, influencers y medios digitales logrando ser tendencia en redes sociales logrando mayor visibilización y alcance.

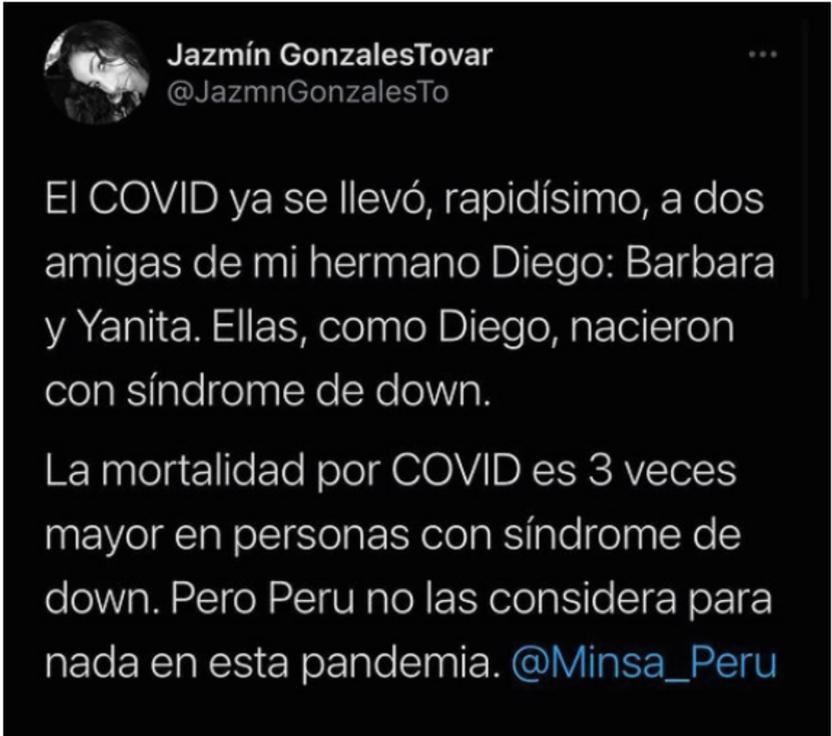
Junto a los Autogestores replicamos por todos nuestros medios las cartas y comunicados que presentamos ante las autoridades responsables.

Es así que tan fuerte alzamos la voz que ¡lo logramos!

El martes 11 de mayo, 20 de nuestros jóvenes asociados, con síndrome Down, fueron invitados a la ceremonia de inicio del proceso de vacunación. Estuvieron acompañados de Francisco Sagasti, Presidente de la República, Óscar Ugarte Ministro de Salud y Pablo Gómez, Presidente de la Sociedad Peruana de Síndrome de Down.



Lucía Franco, Asociada de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.



Jazmín Gonzales, hermana de Diego persona con síndrome Down.



José Carlos, Ximena, Álvaro y Arianna, Autogestores de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.

Enfocados siempre en llegar a todo el país, gracias al trabajo articulado del grupo “Aliados por la Inclusión”, conformado por organizaciones y familias de 14 ciudades del país, logramos también, el inicio del proceso de vacunación a nivel nacional.

Con alegría podemos decir que, desde el mes de julio, las y los adolescentes con síndrome Down están siendo vacunados. En las próximas semanas muchos de ellos completarán su segunda dosis.

Ya empezó el proceso de vacunación para personas con síndrome Down mayores de 12 años revisa tu fecha y acercate al centro de vacunación más cercano.

Acudamos todos a vacunarnos, solo así estaremos protegidos y ganaremos la batalla ante el Covid - 19.



EL MIÉRCOLES 12 DE MAYO, EMPIEZA LA VACUNACIÓN DE PERSONAS CON

SÍNDROME DE DOWN

MAYORES A 18 AÑOS

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ICA

9:00 a 05:00 p.m.

I.E. Data Systems ubicado en la Urbanización Valle Hermoso S/N (Camino a Huacachina).

ICA Juntos Podemos BICENTENARIO PERÚ 2021



DIRIGIDO A MAYORES DE 70 AÑOS Y A PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN MAYORES DE 18 AÑOS.

Distrito TRUJILLO

JUEVES 13 VIERNES 14 SÁBADO 15 MAYO

Acércate con tu DNI en el horario programado 9 a.m. a 5 p.m.

Si tu **familiar** está **muy delicado** de salud, **llévalo en tu auto** a cualquiera de nuestros **puntos de vacunación.**

COLEGIO GUE (J. F. SÁNCHEZ CARRIÓN)
AV. AMÉRICA SUR (ÓVALO GRAU)

TERRAPUERTO TRUJILLO
PANAMERICANA NORTE KM 558 - MOCHE

32 BRIGADA DEL EJÉRCITO
AV. AMÉRICA NORTE S/N

EXPLANADA MALL AVENTURA
PUERTA N° 4 AV. JESÚS DE NAZARET

CEPUNT
AV. AMÉRICA OESTE S/N

UPAO
AV. AMÉRICA SUR N° 3145

“Bienvenida a Familias”: un espacio para aprender de nuestras experiencias

Desde el 2020, con el inicio de la pandemia, nuestro principal evento “Bienvenida a Familias” tuvo un gran desafío, pasar de lo presencial a lo virtual. Al principio nos costó adaptarnos, como a todos.

Hoy nos alegra contarles que, para este primer semestre, ya hemos superado la asistencia virtual lograda el año pasado, duplicando el alcance, logrando la participación de centenares de familias y no solo de lima, ¡sino también de todo el país!

Hoy somos más de 350 familias alrededor de 16 ciudades del país que nos juntamos mes a mes para escucharnos y aprender juntas sobre cómo podemos guiar a nuestros hijos e hijas durante su desarrollo.



Acompañar, orientar e informar a familias, nuestra principal labor

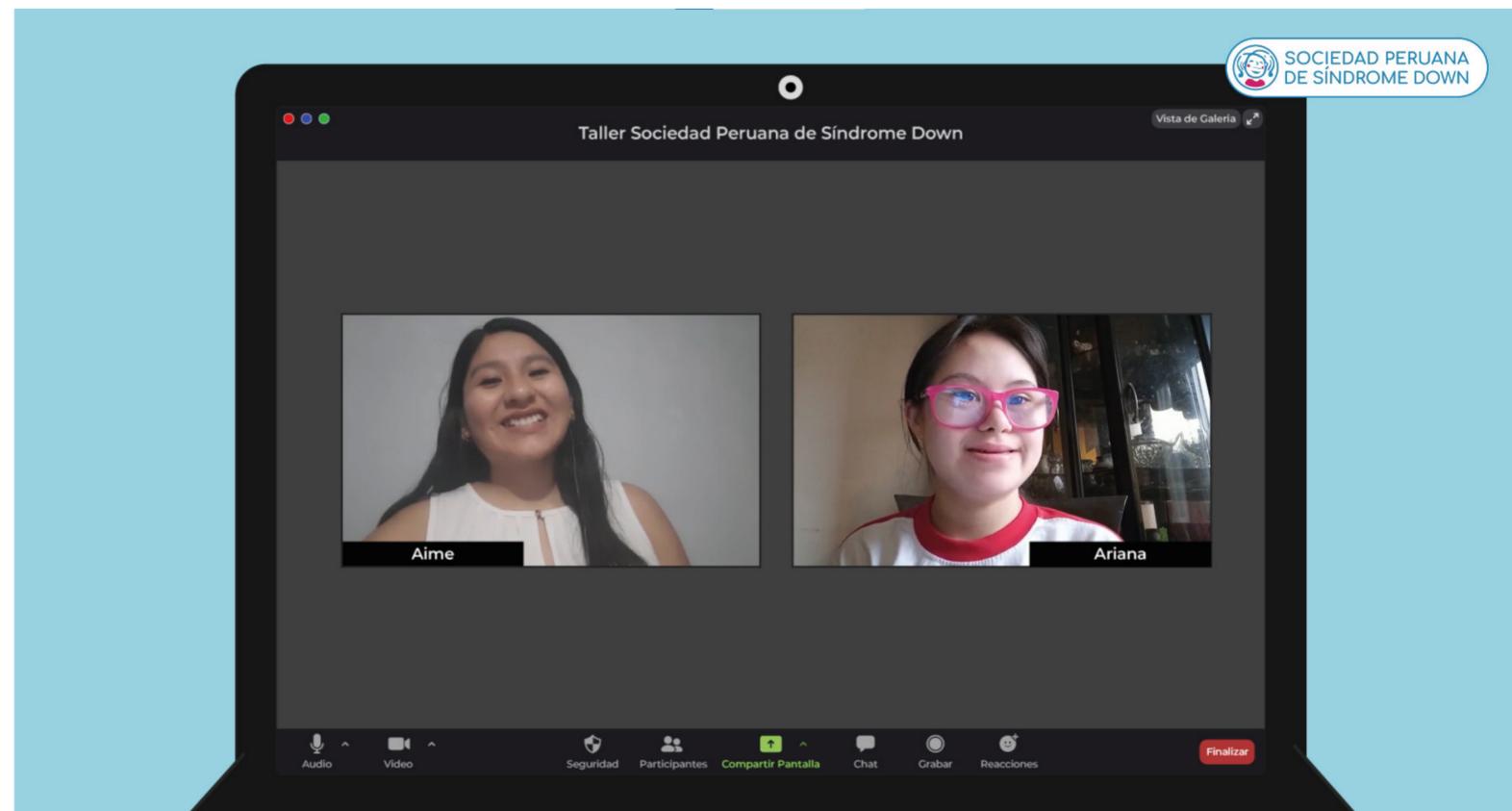
Comenzamos el año con campañas informativas sobre el regreso a clases 2021, logrando hasta el momento que más de 20 estudiantes, a quienes se les había negado el derecho a la educación, obtengan una vacante para continuar sus estudios.

Iniciado el año escolar, identificamos algunas dificultades a las que nos enfrentamos en las clases virtuales. Este conocimiento nos permitió guiar y acompañar a más de 60 estudiantes, familias y comunidad educativa a derribar esas barreras y fomentar una educación de calidad que respete y valore la diversidad de las personas.

Hoy somos más conscientes que nuestra salud debe ser prioridad, sabiendo que aún muchas familias no han podido asistir de forma presencial a los centros de salud, creamos los “Consultorios Virtuales” donde profesionales de salud nos orientan.

Si tienes consultas sobre cardiopatías, acompañamiento psicológico, nutrición, terapias en casa, talleres integrales de desarrollo, etc. ¡Conéctate a los consultorios!

Ya van participando casi 400 familias, las atenciones son libres y puedes verlas a través de nuestra red social Facebook.



Aime Apaza, Coordinadora del área de Educación Inclusiva y Ariana, Asociada de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.



Consultorio virtual

Tema: “Despejando dudas sobre el lenguaje, el habla y la comunicación en los niños y niñas menores de 5 años con síndrome Down”

📅 Jueves 15 de julio

🕒 5:00 p.m.

#JuntosLlegamosMásLejos



Catherine Fournier
Mg. Fonoaudiología

Nuestro principal programa: la formación de Autogestores



Ximena, Bryan y Jaime, Autogestores de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.

Nuestros Autogestores han sido reconocidos de tal manera que los invitaron como ponentes a eventos internacionales como los del “Día Mundial del Síndrome Down” realizado por La Organización de Naciones Unidas (ONU) de Ginebra y Nueva York.



Pamela, Lisset, Álvaro, José Carlos, Diana, Inés, Karin y Jaime, Autogestores de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.

Virtual Education
in public school



I will start with the story of Natalia,



Virtual Education
in public school

But....
staying
connected is
only a matter of
technology?

to those other people with Down syndrome

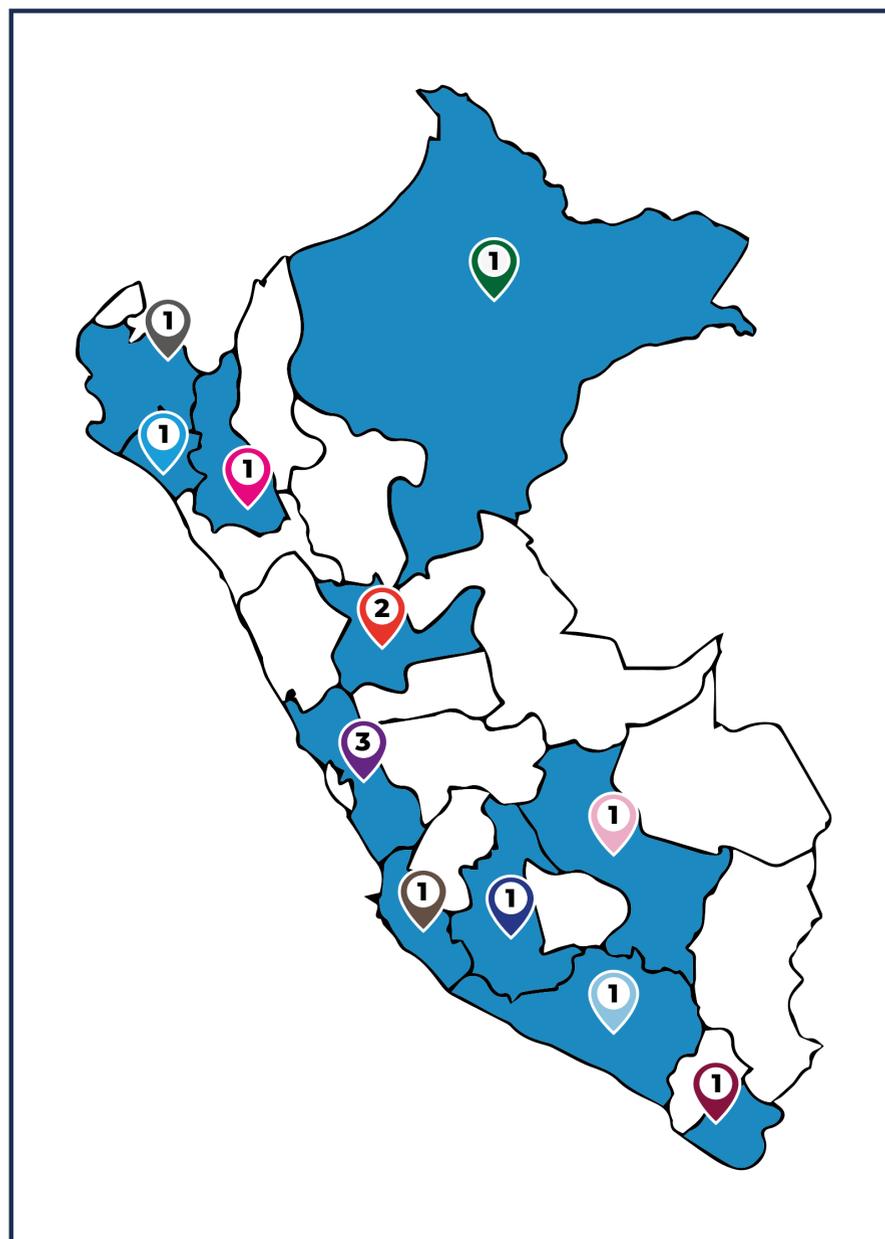


Aliados por la Inclusión, nuestra red a nivel nacional

Ahora tenemos más alcance nacional, reforzamos el grupo “Aliados por la Inclusión” con 4 nuevas organizaciones que decidieron unirse ubicadas en Cajamarca, Loreto, Cuzco y Lima.

En este grupo buscamos establecer alianzas estratégicas en favor de la defensa y reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad intelectual en el Perú.





Aliados por la Inclusión

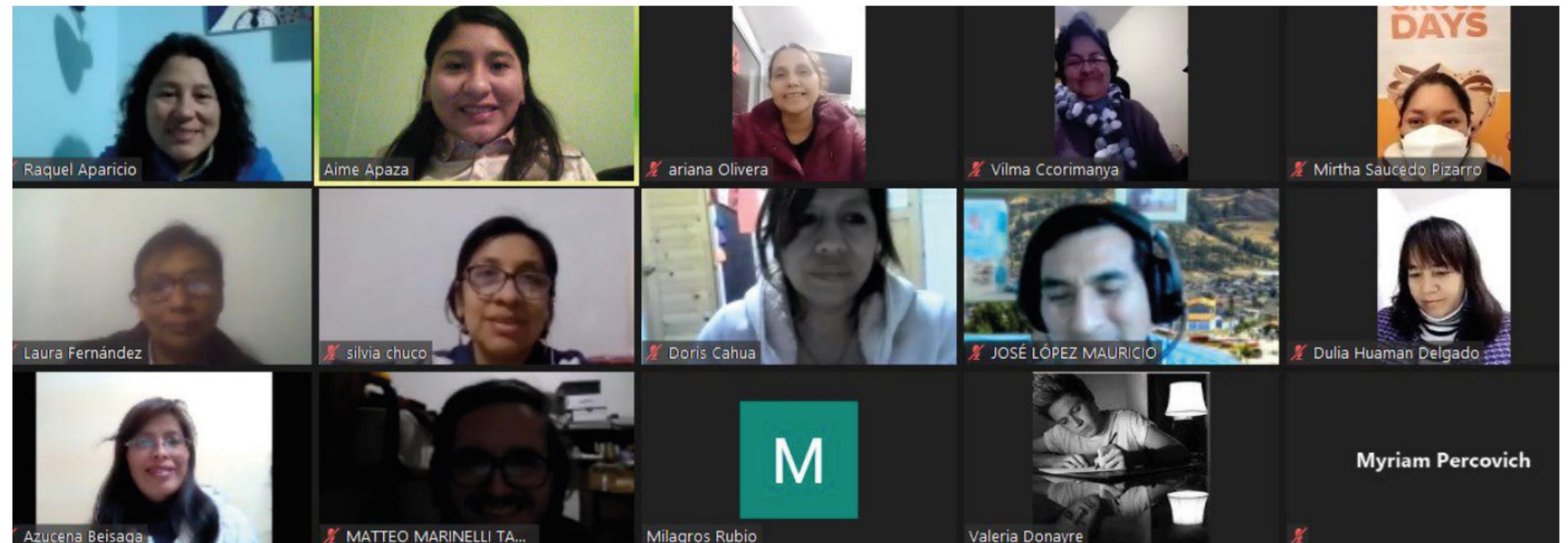
Conformado por 14 organizaciones ubicadas en:

- Sociedad Peruana de Síndrome Down, Lima
- Warmakuna Hope, Lima
- Asociación Ángeles de Luz, Lima
- Asociación Síndrome Down, Ica
- Asociación Equipo 21, Arequipa
- Asociación Pintando Vidas, Huánuco
- Asociación Nacional de Padres de Hijos con Discapacidad (ASPADI), Huánuco
- Asociación Unión Down, Cajamarca
- Asociación Mundo Amor, Lambayeque
- Asociación Síndrome Down, Cusco
- Asociación por los Niños Especiales y otros "Divino Niño Jesús", Piura
- Asociación Familia 21, Ayacucho
- Asociación Regional de Familias con Síndrome Down, Loreto
- Asociación de Niños con SD "Unámonos", Tacna

Alianzas estratégicas a nivel nacional

Con mucha alegría les contamos que seguimos trabajando de la mano de varias instituciones como la Municipalidad de Lima que nos permite realizar capacitaciones, conversatorios y talleres de temas sobre autonomía, educación y síndrome Down dirigido a familias, profesionales y jóvenes con discapacidad.

Con nuestra campaña sobre el regreso a clases 2021, fuimos parte de las 265 iniciativas presentadas para apoyar al Ministerio de Educación y participamos también, de la implementación de la Norma Técnica para el Buen Retorno del Año Escolar 2021 que pueden visualizar aquí: <https://bit.ly/3lplfwK>



Continuamos participando de la Mesa de Discapacidad y Pobreza donde junto a otras organizaciones incidimos por los derechos de las personas con discapacidad. Asimismo, seguimos haciendo partícipe de nuestras actividades a la Defensoría del Pueblo, la cual también nos apoyó en nuestra solicitud para la priorización de la vacuna de nuestros hijos.

La RENIEC reafirmó su compromiso con la inclusión, cuando atendieron el caso de Xiomara, joven de 18 años con síndrome Down, quien en un primer momento no pudo acceder a su DNI, lo cual es un derecho para cualquier ciudadano peruano más allá de su condición.

Xiomara hoy tiene su documento de identidad y esto es mérito también de su familia, quien siempre demuestra ser la mejor aliada ante cualquier caso de vulneración de derechos.



Francisco Sagasti, ex Presidente del Perú y Sandra Celiz, Autogestora de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.



Pamela Sotomayor, Autogestora de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.



Violeta Bermúdez, Francisco Sagasti y Óscar Ugarte en el inicio de la vacunación para personas con síndrome Down

Si bien desde hace años tenemos como aliado al Ministerio de Salud, en estos primeros meses trabajamos hombro a hombro para lograr la vacunación de las personas con síndrome Down en todo el país.

Agradecemos a la gestión del Presidente Sagasti y a todas las organizaciones como la Defensoría del Pueblo y la Mesa de Discapacidad y Derechos, en especial al Ministerio de Salud, el cual junto a su personal y el Ministro de Salud, Óscar Ugarte iniciaron el proceso de vacunación y se mantienen combatiendo esta batalla.

Formamos a nuestra comunidad para alzar la voz por sus derechos

Uno de nuestros pilares es contribuir en la formación de nuestros asociados, personas con síndrome Down; así como familias y comunidad educativa. Por ello, con el objetivo de que sean las propias familias las principales guías y apoyo de las personas con síndrome Down, hemos fortalecido la red de familias para aprender juntos en este camino hacia la autodeterminación de nuestros hijos e hijas.

Para los jóvenes y adultos con síndrome Down tenemos talleres virtuales que los ayudan a desarrollar y fortalecer sus habilidades para lograr la mayor autonomía posible.

Con gran satisfacción les contamos que ya superamos el número de participantes del año pasado y debido a este gran éxito, hemos creado también talleres para niños de hasta 6 años para apoyar su desarrollo.



Seguiremos trabajando para ofrecerles talleres que respondan a sus necesidades y generando becas que, como hasta la fecha, beneficien a centenares de personas.

Continuamos con nuestras capacitaciones para profesionales sobre inclusión educativa, vida autónoma de personas con discapacidad intelectual y derechos de las personas con discapacidad. Muchas de

estas actividades formativas las realizamos junto a nuestros aliados la Municipalidad de Lima, Ministerio de Educación, entre otros.

En total, llevamos más de 400 personas formadas. Por ello, agradecemos su confianza y esperamos seguir contando con su participación en todas las actividades que llevamos a cabo para seguir aprendiendo y movilizándonos hacia una mejor calidad de vida de las personas con síndrome Down.

Día mundial del Síndrome Down

Cada 21 de marzo conmemoramos el Día Mundial del Síndrome Down.

Este año, fuimos elegidos por la Federación Iberoamericana de Síndrome Down (FIADOWN) para desarrollar, realizar y ejecutar la campaña internacional de concientización.

Es así que lanzamos la campaña “Abracemos las Diferencias” donde reafirmamos el respeto a la diversidad de todas las personas.

Como pieza principal realizamos un video que fue transmitido de manera nacional e internacional, teniendo como resultado que más familias nos contacten y conozcan sobre el síndrome Down y nuestro trabajo. ¡Puedes verlo en la página de YouTube o verlo en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/KneoPRH>.

El mismo domingo 21 de marzo organizamos diferentes eventos virtuales para todas las edades a nivel nacional en conjunto con “Aliados por la Inclusión”.



Álvaro Toledo, Autogestor de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.

Vía: zoom

Evento

"Juegos, dinámicas y movimientos por el Día Mundial del Síndrome Down"

Con el apoyo del Docente y Primer Asistente Oscar Ingeruad Muñoz, realizaremos un evento para todas las familias de personas con síndrome Down mayores de 14 años.

Fecha: 21 de marzo
Hora: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.

#JuntosLegamosMásLejos
#DíaMundialDelSíndromeDown

Vía: zoom

Festival Virtual

#AbracemosLasDiferencias

Organizado por: Aliados por la Inclusión

Fecha: 21 de marzo
Hora: 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Vía: zoom

En unión con todas las organizaciones aliadas a nivel nacional presentaremos números artísticos.

Con la colaboración de:

#JuntosLegamosMásLejos
#DíaMundialDelSíndromeDown

Vía: zoom

#Juerzoom

#AbracemosLasDiferencias

Fecha: 21 de marzo
Hora: 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Vía: zoom

Con la colaboración de:

#JuntosLegamosMásLejos
#DíaMundialDelSíndromeDown

Con la colaboración de:

Kanban
Kubik

Sumando a más organizaciones para trabajar por las personas con síndrome Down

Es muy grato contarles que nuestro trabajo continúa gracias al apoyo de empresas y organizaciones que en su afán de seguir trabajando por la inclusión realizan fondos concursables o acciones de marketing que benefician a asociaciones como la nuestra.

Agradecemos a Unión que se suma a través del pan de la inclusión donde por la compra de este producto nos otorga un porcentaje y a la vez comunica el mensaje de inclusión a nivel nacional. Agradecemos a Unión que se suma a través del pan de la inclusión donde por la compra de este producto nos otorga un porcentaje y a la vez comunica el mensaje de inclusión a nivel nacional.



Valentino Gutierrez, Asociado de la Sociedad Peruana de Síndrome Down.



Cooperación Internacional

Con mucho esfuerzo ganamos el fondo Unicef “Fortalecimiento del rol de las comunidades para la promoción del derecho de una educación inclusiva para niñas y niños con discapacidad” que nos permitirá trabajar en equipo con las familias, escuelas y organizaciones civiles para sumar esfuerzos al proyecto “Mas Inclusión” que se encuentra realizando Unicef desde el año 2019 en Lima Norte y Ucayali, estamos iniciando en agosto y claro que les estaremos comentando nuestros

Hacemos una mención especial a Open Society Foundation, organización que nos ha apoyado durante los últimos años, y junto a ellos seguimos trabajando para seguir mejorando la calidad de vida de las personas con síndrome Down.



**OPEN SOCIETY
FOUNDATIONS**

Contáctanos



SOCIEDAD PERUANA
DE SÍNDROME DOWN

Dirección Ejecutiva:
jescudero@spsd.org.pe

Intervención Temprana:
calbines@spsd.org.pe

Educación Inclusiva:
aapaza@spsd.org.pe

Ciudadanía y Derechos:
pandrade@spsd.org.pe

Comunicaciones:
esalas@spsd.org.pe

Administración:
rzubiaur@spsd.org.pe

 @SPsindromedown

 @spsdownperu

 @SPsindromedown

 Sociedad Peruana
de Síndrome Down

 Sociedad Peruana
de Síndrome Down

 +51 936434588

 @spsdownperu

 www.spsd.org.pe