

Informe Anual 2025



Tabla de contenidos

- **Equipo SPSD..... 3**
Conócenos
- **Prólogo..... 4**
Giordy Peña
- **Una sociedad verdaderamente inclusiva... 6**
Mensaje del presidente Pablo Gómez
- **SPSD 30 aniversario..... 7**
30 años acompañando, aprendiendo y contruyendo inclusión
- **Nuestros resultados..... 9**
Impacto en beneficio de las personas con síndrome de Down, familias y sus comunidades
- **Impacto de nuestras áreas..... 10**
Intervención temprana, educación inclusiva, ciudadanía y derechos
- **Día Mundial del Síndrome de Down..... 21**
#TodosNecesitamosApoyo
- **Corre Conmigo 5K..... 23**
Fiesta por la inclusión 2025
- **Logros que trascienden..... 26**
A favor de las personas con síndrome de Down



Equipo SPSD

- **Consejo Directivo**

Pablo Gómez
Presidente

Genoveva Chávez
Vicepresidenta administrativa

Diana Prudencio
Vicepresidenta académica

Hortensia Casanova
Secretaria

Ignacio Franco
Tesorero

Gioconda Manassero
Vocal

- **Nuestros colaboradores**

Julie Escudero
Directora ejecutiva

Carmen Albines
Coordinadora de Intervención Temprana

Patricia Andrade
Coordinadora de Ciudadanía y Derechos

María Alejandra Olguín
Asistente de Ciudadanía y Derechos

Evelyn Salas
Coordinadora de Comunicaciones

Prólogo

“Mi autonomía, mi esperanza, mi alegría.”



Soy **Giordy Andree Peña Abregú**, un joven con síndrome de Down que, desde muy pequeño, se ha esforzado por construir una vida independiente y autónoma en los ámbitos escolar, profesional, laboral y social. Una muestra de ello es que trabajo desde los 23 años y me desplazo de manera independiente a mi centro laboral.

Mis padres, además de brindarme amor y protección, han sido el soporte más importante para mi desarrollo. Desde los **dos meses de nacido** comenzaron a llevarme a terapias de estimulación temprana, y más adelante a terapias ocupacionales, de lenguaje y fisioterapia, entre otras. Siempre he contado con el apoyo y el cariño de mi familia, lo que me da seguridad y confianza para seguir avanzando.

En mi etapa escolar culminé el **quinto año de secundaria** y luego continué mi formación llevando cursos de **Asistente de Servicios**, así como de **Excel, Word y PowerPoint**. Paralelamente, siempre he practicado **natación y baile**. Me encanta bailar y aprender las coreografías que están de moda.

En el ámbito laboral, a los **23 años ingresé a trabajar en Starbucks**, donde permanecí durante dos años y fui reconocido como **“Barista del Mes”**. Posteriormente trabajé en Prosegur durante cinco años,



donde recibí reconocimientos como **“Mejor Digitalizador del Año”** y por mi destacado desempeño.

Más adelante me desempeñé como asistente en la **Sociedad Peruana de Síndrome Down**, donde comencé a involucrarme activamente en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, una labor que continúo realizando hasta hoy. Actualmente trabajo en **SUNAFIL (Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral)**.

Quizás se pregunten cómo logré ingresar a SUNAFIL. Esto fue posible gracias al acompañamiento de la **Sociedad Peruana de Síndrome Down**, que me apoyó durante mi proceso de postulación, en las entrevistas y también en mis primeros meses de trabajo.

A lo largo de mi trayectoria en SUNAFIL he pasado por distintas áreas. Actualmente trabajo en la **Dirección de Promoción y Prevención (DPPR)**, donde realizo

todas mis funciones y me siento muy a gusto, porque cuento con un excelente clima laboral. Me alegra participar en los diferentes eventos que organiza SUNAFIL para informar y prevenir sobre los derechos laborales y promover el cumplimiento de la ley.

En especial, valoro los espacios donde se destaca la importancia de **la cuota de empleo para personas con discapacidad**, que establece un **5% en entidades públicas y 3% en empresas privadas**, porque esto abre más oportunidades para muchas personas como yo.

Además, gracias a la **Sociedad Peruana de Síndrome Down**, tuve la oportunidad de vincularme con la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)**. En marzo de 2025 viajé a **Ginebra, Suiza**, para participar en sus oficinas y representar a las



personas con discapacidad del Perú, hablando sobre la **participación política de las personas con discapacidad y la situación de sus derechos en nuestro país**.

Finalmente, quisiera dirigirme a los niños y jóvenes como yo: **sigan preparándose y fortaleciendo sus habilidades**. Las oportunidades siempre llegan, y debemos estar listos para demostrarle a la sociedad todo lo que somos capaces de hacer.

Agradezco profundamente a **mi familia, a Starbucks, Prosegur, SUNAFIL y a todo el equipo de la Sociedad Peruana de Síndrome Down**, organización de la que formo parte como autogestor, por su apoyo y confianza.

Giordy Andree Peña Abregú

Mensaje del presidente



Pablo Gómez Holguín
Presidente de la SPDS



El 2025 ha sido un año profundamente especial para la Sociedad Peruana de Síndrome Down. Este año celebramos 30 años de trabajo, compromiso y esperanza, acompañando a miles de familias y promoviendo una sociedad donde las personas con síndrome de Down sean valoradas, respetadas y reconocidas por sus capacidades.

Durante estas tres décadas hemos caminado junto a muchas familias en momentos muy importantes de sus vidas: desde el nacimiento de sus hijos, su ingreso a la escuela, hasta los desafíos de abrir oportunidades reales en la sociedad. Cada historia nos recuerda que la inclusión no es solo un ideal, sino un camino que se construye día a día.

A lo largo de estos años hemos trabajado junto a autoridades, instituciones, empresas y comunidades para impulsar cambios que permitan avanzar hacia un país más inclusivo. Al mismo tiempo, hemos visto crecer a nuestros jóvenes autogestores, quienes hoy levantan su voz y asumen el liderazgo en la defensa de sus derechos, enseñándonos con su ejemplo el verdadero significado de la participación.

Quiero agradecer enormemente a todas las personas que hacen posible esta labor: familias, profesionales, voluntarios, aliados y amigos que nos acompañan en cada actividad y que creen, como nosotros, en un Perú donde nadie se quede atrás.

Es emocionante ver los logros que alcanzamos juntos: los bebés que llegan al mundo, los niños que van a la escuela por primera vez, las amistades que se construyen, el primer empleo, la universidad, la vida en familia. Cada uno de esos pasos es una victoria compartida.

Al cumplir 30 años, renovamos nuestro compromiso de seguir trabajando con la misma convicción con la que empezamos este camino.

Sigamos adelante. Aún hay mucho por hacer.



**¡30 años
acompañando,
aprendiendo y
construyendo
inclusión!**



30 años trabajando por la inclusión

La **Sociedad Peruana de Síndrome Down** nace hace más de 30 años gracias a la iniciativa de un grupo de madres y padres que, frente a la falta de información y apoyo, decidieron unirse para acompañarse y aprender juntos. Desde entonces, la organización se ha convertido en un espacio de encuentro, orientación y defensa de los derechos de las personas con síndrome de Down y sus familias en el Perú.

A lo largo de estas tres décadas, hemos caminado junto a cientos de familias, promoviendo oportunidades para que las personas con síndrome de Down puedan desarrollar su autonomía, participar activamente en la sociedad y ejercer plenamente sus derechos.

Hoy, la institución está conformada por un **equipo profesional de cinco personas**, que trabaja de manera articulada con una **Junta Directiva integrada por madres y padres de fami-**

lia y con una **asamblea de familias** que nutre y fortalece nuestra labor.

Tras la pandemia, consolidamos una modalidad de **trabajo remoto y colaborativo**, que nos permite mantenernos cerca de más familias y seguir construyendo redes de apoyo más amplias y diversas.

Nuestro trabajo se organiza en áreas clave como **Intervención Temprana, Educación Inclusiva y Ciudadanía y Derechos**, desde donde desarrollamos acciones de orientación, formación e incidencia para contribuir a una sociedad donde todas las personas tengan las mismas oportunidades de participar, aprender y vivir con dignidad.

Cumplir 30 años no solo nos invita a mirar el camino recorrido, sino también a renovar nuestro compromiso de seguir trabajando junto a las personas con síndrome de Down, sus familias y la sociedad, para construir un país más inclusivo para todos.

Nuestros resultados

Durante el 2025:



Impactamos en la vida de más de **4 mil asociados** y sus familias

Atendimos a más de **1500 familias** sobre temas de salud, educación, gestión de documentos y acompañamos en sus luchas.

Hemos impactado en la vida de más de **200 mil personas** indirectamente

**Los datos exhibidos son generados de la cantidad de atenciones realizadas por el equipo y el alcance de nuestras plataformas de comunicación desde enero a diciembre del 2025.*



Impacto de nuestras áreas de trabajo

En el 2025 hemos promovido el ejercicio de derechos, el desarrollo de capacidades y la autorrealización de las personas con síndrome de Down y sus familias, brindando soporte a través de información, orientación y defensa, para contribuir con la construcción de una sociedad más equitativa, inclusiva y justa.

Atención a familias

450 atenciones a familias de Lima y de diferentes regiones por los siguientes temas: información, inscripción SPSD, referencia de centros de terapia, certificado de discapacidad, trámite del carné de CONADIS, soporte emocional a familias que reciben la noticia, referencia de profesionales de salud especializados.

Bienvenida a familias

En el 2025 se logró congregar a 390 familias en 11 ediciones. 9 de ellas fueron virtuales y 2 presenciales, estas últimas fueron realizadas en alianza con los gobiernos locales de La Punta y San Borja.



"Desde que nos unimos a la Sociedad de Síndrome Down hemos tratado de estar en todas las bienvenidas a familias, las charlas con especialistas, así como en los testimonios de otras familias, que son realmente enriquecedoras para nosotros.

Escuchar las vivencias de otras familias como la nuestra, nos brinda un horizonte esperanzador para seguir en este camino de retos y constancia que vivimos con Ariana, gracias por siempre compartir estos momentos con nosotros."

Familia Rivas Paetán

Consultorios virtuales

Profesionales de Psicología Educativa, Derecho, Neumología pediátrica, Nutrición y Terapia de Lenguaje orientan a nuestras familias en reuniones mensuales, logrando la participación de 250 familias en 5 ediciones.

Jornadas de salud

Junto a nuestros aliados de distintas especialidades en salud, entre ellos el Instituto Nacional de Salud del Niño, universidades, el centro privado especializado Estereoptik y diversos centros de terapias, hemos logrado atender a 300 menores de edad.



Promovemos espacios de formación, diálogo y sensibilización dirigidos a familias, docentes y profesionales, con el objetivo de fortalecer prácticas educativas que respeten y valoren la diversidad.

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Down, realizamos un encuentro en la ciudad de Huánuco junto a la OMAPED y nuestra asociación aliada Pintando Vidas. Esta actividad reunió a familias, docentes y líderes de la asociación en un espacio de intercambio de experiencias que permitió reflexionar sobre la autonomía de las personas con síndrome de Down y la importancia de construir redes de apoyo que acompañen sus procesos educativos y de vida.

Asimismo, como parte de nuestro trabajo articulado en la Red Regional por la Educación Inclusiva (RREI), promovimos espacios de reflexión junto a especialistas y autoras de la colección “Derribar Mitos, Construir Inclusión”, fomentando el diálogo sobre los desafíos y oportunidades para seguir avanzando hacia una educación verdaderamente inclusiva.

En julio, participamos en la ciudad de Arequipa en la conferencia magistral “Construyendo Escuelas Inclusivas”, un espacio que reunió a docentes, estudiantes y profesionales interesados en fortalecer prácticas educativas que reconozcan y valoren la diversidad de todos los estudiantes.

Participamos en el Colegio Elvira García y García con dos aulas de sexto grado en un taller que abordó el valor de la diversidad. A pesar que en una de estas aulas



estudia una alumna con síndrome de Down, el propósito de la intervención no fue focalizarnos en ella, sino destacar en ambos grupos que todos los estudiantes son distintos, y a la vez los unen muchas cosas en común.

Y continuamos, acompañando la participación de las familias de nuestro grupo de intercambio de experiencia en educación escolar que realiza nuestra querida “Red de Familias de Educación”.

A través de estas iniciativas, reafirmamos nuestro compromiso de seguir impulsando una educación que garantice oportunidades reales para todos.

Porque cuando una escuela incluye, no solo transforma la vida de un estudiante: transforma a toda la sociedad.

Promovemos el desarrollo y fortalecimiento de habilidades para lograr la mayor autonomía posible y el ejercicio pleno de los derechos.

Autogestores en Acción

Es una iniciativa pionera entre personas con síndrome de Down en la que hemos fortalecido sus habilidades para la auto-defensa de derechos y la incidencia para lograr cambios.

Promovemos la participación activa de personas con síndrome de Down en espacios de representación y sensibilización.

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Down, nuestro autogestor Giordy Peña participó como orador en la 32ª sesión del Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas en Ginebra, donde se discutía el Comentario General sobre el artículo 29 de la Convención, referido a la participación política de las personas con discapacidad.



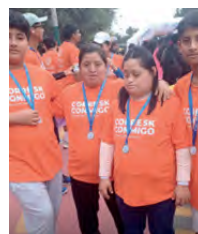
Asimismo, Arianna Alegre participó en el video “Conversando sobre educación inclusiva”, junto con nuestro presidente Pablo Gómez, dirigido a docentes y comunidad educativa de Huancayo para sensibilizar sobre la importancia de la educación inclusiva.



Finalmente, consideramos que este es un momento oportuno para recordar que, en el transcurso de este año, **hemos tenido la lamentable pérdida de dos personas cercanas a nuestra asociación, quienes formaron parte de nuestro quéhacer diario y dejaron una huella significativa en nuestra comunidad.**



- **Alfredo Arispe**, quien participó desde los inicios del grupo de Autogestores, promoviendo los derechos de nuestro colectivo.



- **Rosario (Charito) Cachay**, que cada año se preparaba con entusiasmo para participar en nuestro CC5K.

Sea este espacio propicio para compartir también nuestro pesar por la partida, en el 2024, de nuestros queridos **José Carlos Quiñones y Micky Arrasco.**

¡Los extrañaremos!

Talleres para la vida autónoma

Durante el 2025, nuestra oferta de talleres estuvo orientada a fortalecer habilidades clave para la autonomía de las personas con síndrome de Down, como la lectoescritura, el manejo práctico del dinero, la gestión emocional, las habilidades sociales y el autocuidado.

Asimismo, promovimos espacios de expresión, bienestar y recreación a través de actividades como baile, yoga, clown y

arte. Este año también incorporamos nuevos talleres como inteligencia artificial, emprendimiento, modelaje y maquillaje, respondiendo a los intereses y necesidades de nuestra comunidad.

Agradecemos especialmente a los aliados y facilitadores que hicieron posible estos espacios de aprendizaje y crecimiento, compartiendo generosamente su tiempo y conocimientos.



“En las clases de Finanzas aprendí los valores del dinero, las monedas y los billetes. También aprendí a sumar, multiplicar y a pagar cuando compro algo. Para mí es importante aprender sobre el dinero porque así puedo ahorrar y usarlo bien.

Esto me sirve en mi vida diaria: para tomar el Metropolitano, para comprar materiales para hacer mis pulseras, como dijes y alicates, para vender, para ir a trabajar, estudiar y también para viajar, como cuando fui a Dallas.

Yo quiero salir sola y ser más independiente, por eso necesito aprender estas cosas.”

Ana Lucía Carrasco Cubas

Impulso a la inclusión laboral

Continuamos acompañando los procesos de inclusión laboral de nuestros asociados. Entre ellos, realizamos el seguimiento a **Lisset Argote**, quien trabaja en una estación de servicio Primax cercana a su domicilio, y a **Giordy Peña**, quien se desempeña en SUNAFIL y ha pasado por tres diferentes áreas, brindándole apoyo en los ajustes necesarios para favorecer su continuidad laboral.

Asimismo, promovimos un **taller sobre bases del emprendimiento**, en el que los participantes pudieron explorar ideas de productos o servicios, evaluar su mercado



y analizar opciones de presentación que les permitan generar mayor valor.

Como parte de nuestro trabajo de preparación para el empleo, iniciamos la **actualización y sistematización de datos de participantes interesados en trabajar**, organizando información sobre sus perfiles, intereses y zonas de desplazamiento.

Finalmente, postulamos a iniciativas como **IncluDown** y la **Red de Empresas y Discapacidad**, con el objetivo de generar alianzas con organizaciones que promuevan oportunidades de inclusión laboral.

Andrea Alvarez -Para... | Alejandra Olguín Con... | Susana Rey | SP SD | Alex-Talleres-Socied... | Jacqueline

EL "BURNOUT"

Estado de agotamiento crónico, que se origina ante una exposición prolongada al estrés y la dificultad para gestionarlo.

Se caracteriza por:



Agotamiento



Afectaciones en el rendimiento y el desempeño

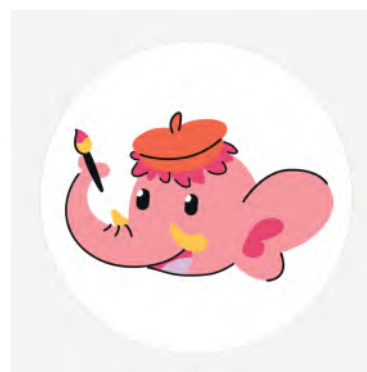
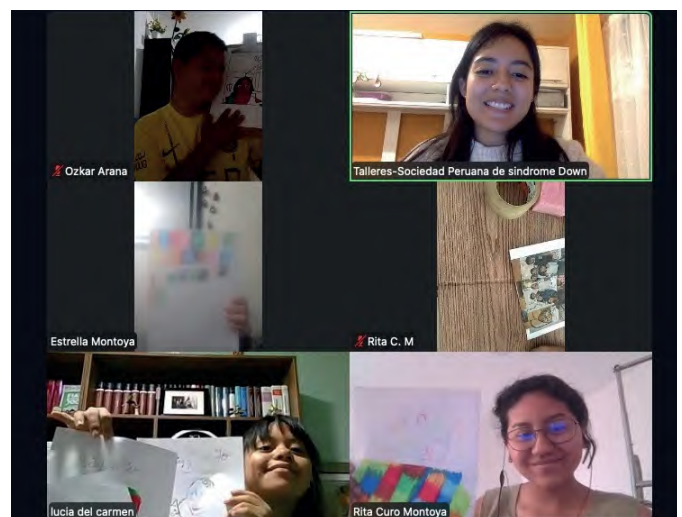


Desconexión emocional

Alianzas para la promoción de derechos

Durante el año fortalecimos nuestro trabajo con organizaciones aliadas como es el caso de Tiempos de Arte, organización estudiantil de la Pontificia Universidad Católica del Perú que promueve el arte como espacio de diálogo e intercambio y como herramienta de aprendizaje y exploración. Con ellos se desarrolló un taller de Collage, que buscaba, a través de la creación de piezas artísticas, fomentar el reconocimiento identitario y crear un espacio de reflexión sobre derechos.

Además, sumamos a nuestros aliados a la organización Parada F, con quienes realizamos diversas acciones de colaboración. María Alejandra Olguín y Fernanda Huamán participaron como expositoras en su Aula Virtual, compartiendo herramientas sobre accesibilidad cognitiva y Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA) para promover una educación más



inclusiva.

Por su parte, Parada F participó en un conversatorio con familias de nuestra

comunidad sobre cómo brindar mejores apoyos y abordar el cuidado y la prevención frente al abuso.



También compartimos nuestra experiencia “Autogestores en acción” en el proyecto InclusiVet de la organización CAPAZ, dirigido a formadores europeos interesados en incorporar metodologías inclusivas en la formación profesional.



Incidencia y participación en espacios públicos

Como parte de nuestro trabajo para promover los derechos de las personas con síndrome de Down, participamos en diversos espacios de diálogo, formación y sensibilización con instituciones públicas, académicas y organizaciones internacionales.

Entre ellos destacan:

- **Universidad de Lima – Facultad de Arquitectura**

Junto con Giordy Peña realizamos una exposición sobre **accesibilidad cognitiva en espacios públicos** dirigida a estudiantes de últimos ciclos.



- **Comisión de Acceso a la Justicia y Poblaciones Vulnerables**

Participamos en la presentación del **protocolo de atención virtual para solicitar apoyos y salvaguardas**.

- **Ministerio de Justicia y Derechos Humanos**

Participamos junto con Giordy Peña en la jornada **“Acceso a la justicia para personas con discapacidad”**.



- **Jurado Nacional de Elecciones**

Participamos en la inauguración de la campaña “**Liga de la Democracia**”, que promueve el voto informado. En esta actividad participaron nuestros asociados **Lisset Argote, Pamela Sotomayor y Bryan Russell**.



- **CONADIS – Red de Investigadores sobre Discapacidad (REINDIS)**

Presentamos nuestra candidatura para formar parte de esta red de investigación.

- **APEC – Changing Minds / Cambiando Mentalidades**

Fuimos invitados a dictar uno de los

cuatro talleres internacionales para miembros del **Asia Pacific Economic Forum**, en coordinación con el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo.



- **Ministerio de Salud – Dirección de Prevención de la Discapacidad**

Sostuvimos una reunión con esta dirección para presentar los principales desafíos que enfrenta nuestro colectivo en relación con la atención oportuna en el sistema de salud. Como parte de este proceso elaboramos un informe que prioriza un tema clave para impulsar acciones de mejora.

- **Escuela Nacional de Salud Pública (ENSAP)**

Fuimos invitados a participar como formadores en materia de atención a personas con discapacidad desde el enfoque de Rehabilitación Basada en la Comunidad, compartiendo nuestra experiencia de trabajo con redes de apoyo familiar y de pares.



Foto: Concentración de los participantes de Corre Connigo 2025

Día Mundial del Síndrome de Down

Cada 21 de marzo conmemoramos el Día Mundial del Síndrome de Down, una fecha para reflexionar sobre la importancia de construir sociedades inclusivas donde se respeten los derechos, la autonomía y la participación de las personas con síndrome de Down.

Por quinto año consecutivo, fuimos seleccionados por la Federación Iberoamericana de Síndrome Down (FIADOWN) para desarrollar, realizar y ejecutar la campaña internacional de concientización.

Así, impulsamos una campaña centrada en la importancia de los **apoyos y la toma de decisiones**, recordando que las personas con síndrome de Down tienen la capacidad de decidir sobre sus propias vidas cuando cuentan con las herramientas y oportunidades adecuadas. A través de esta iniciativa buscamos promover una mirada más respetuosa de sus capacidades y fomentar su participación en ámbitos como la educación, el empleo y la vida en comunidad.

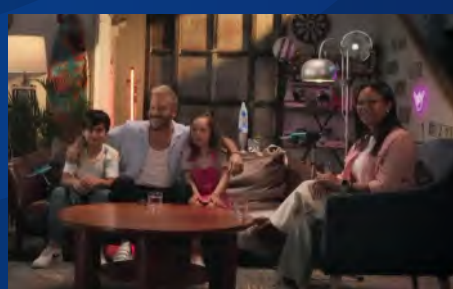
Como parte de esta conmemoración se desarrollaron diversas actividades dirigidas a familias, profesionales y público en general, entre ellas un curso gratuito sobre el manejo integral del síndrome de Down, una jornada de salud integral para bebés, niños y adolescentes, charlas en espacios laborales, un festival de juego y arte inclusivo y un consultorio virtual especializado.



Asimismo, uno de nuestros autogestores participó en una actividad internacional en las oficinas de Naciones Unidas en Ginebra, llevando la voz de las personas con síndrome de Down y reforzando nuestro compromiso con la promoción de sus derechos.

Estas acciones permitieron seguir sensibilizando a la sociedad sobre la importancia de brindar los apoyos necesarios para que cada persona con síndrome de Down pueda desarrollar su proyecto de vida con autonomía y dignidad.

Dicha campaña fue visualizada más de 100 mil veces y se replicó en 17 países.



**Mira el video
en nuestras redes**

CORRE 5K CONMIGO

¡Un evento por la
inclusión que crece
con propósito!

¡Corre Conmigo 5K 2025 fue una fiesta por la inclusión!

Este año, vivimos un evento increíble donde cada participante corrió, trotó, caminó o simplemente disfrutó del momento. Más que una carrera, fue un espacio para encontrarnos, celebrar la diversidad y recordar que todos merecemos las mismas oportunidades.

¡Logramos la meta! Más de 5,500 inscritos y nuestra campaña llegó a cerca de 650,000 personas. ¡Un éxito total!

GRACIAS a todos los que hicieron posible CC5K:

Donantes: Primax, Rimac, AFP INTEGRASURA, EL COMERCIO, Grupo inmobiliario y VyV.

Aliados: Municipalidad de San Borja, Omaped San Borja, Peru Runners, Agua Loa e Hidratante Electrolight.

Además de nuestros donantes y aliados, queremos agradecer a las empresas e instituciones que hicieron posible que más personas se sumaran a CC5K, ya sea inscribiéndose o difundiendo el evento:

Empresas e instituciones amigas: Comunicarte Consultores y Editores. Upfront, Joinus, BT Lab, Fragua Films, Trinidad Audiovisual, 42.195 Running Club, Engie Energía Perú, Siemens Energy Perú, Urbana Perú, DHL Express, PSA Marine Perú, Indecopi, Belmond Perú Management S.A, AUNA, Pfizer Perú, Santillana Perú, Superintendencia de Banca y Seguros, Teleperforman-

ce Perú, Osinergmin, Dinámica Profesional Consultores S.A, APOYO Comunicación S.A, Izipay, ADINELSA, Management Solutions Perú, Luz del Sur, Acciona, Cine Caleta, Alupar Perú, Eurofarma, Logística Tech, Merieux Nutrisciences Perú, Quimtia, Redinter Perú, Tecnofarma Perú, Banco Interbank, Banco de Crédito, Banco Santander, Club Regatas, Estudio Echecopar, Estudio Hernández y Cía, Club Alianza Lima, Municipalidad de La Punta, Banda Musical MIMP CONADIS, SOUMA Hotel Lima- Vignette Collection del grupo Intercontinental, Grupo Santa Elena (Avinka).

Nuestros colegios aliados: I.E. Cristo Salvador, I.E. De la Inmaculada, I.E. Antonio Raimondi, I.E. Sagrados Corazones Belén, I.E. Sagrados Corazones Recoleta, I.E. Abraham Lincoln, I.E. Weberbauer, I.E. Markham, I.E. Villa María, I.E. Beata Imelda – Chosica, Universidad Antonio Ruiz de Montoya y Pontificia Universidad Católica del Perú.

Talentos que brillaron: Renzo Bartra (42.195 Running Club), Mirko Valiente y Carla Mertz en la animación, el grupo de danza “Pañuelos de Corazón” y la batucada del Proyecto Héroe.

Nuestros increíbles artistas, deportistas y modelos, sin ellos el evento no hubiera sido tan exitoso: Arianna Alegre, Ariana Berrospi, Sandra Troya, Pamela Sotomayor, María de los Ángeles, Akio Komori y Rodrigo Cárdenas.

Un agradecimiento especial a la **familia Torres Tarrillo**, que nos apoyó brindándonos sus instalaciones para seguir trabajando juntos.

Y, sobre todo, a **cada familia y participante que nos acompañó y nos motiva a seguir**. ¡Ustedes hacen posible este evento año tras año!



CORRE 5K CONMIGO 2026

Domingo 14 de junio



¡Inscríbete aquí!

Logros que trascienden

Durante el 2025, la Sociedad Peruana de Síndrome Down participó activamente en acciones de vigilancia e incidencia para promover políticas públicas alineadas con la **Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, defendiendo el derecho de las personas con discapacidad a vivir en comunidad, ejercer su autonomía y participar plenamente en la sociedad.

Entre los principales avances destacan:

Defensa del derecho a vivir en comunidad

Junto a organizaciones de la sociedad civil y espacios de articulación como la **Mesa de Discapacidad y Derechos**, alertamos sobre iniciativas legislativas que promovían la institucionalización de personas con discapacidad mediante la creación de albergues, señalando el retroceso que estas propuestas representan frente al enfoque de vida independiente.



¡La Ley 31789 ya existe, pero aún no se puede aplicar!
¿Cuál es la importancia de esta ley?

- Crear servicios para que personas con discapacidad tengan apoyo en su día a día y no dependan del Estado.
- Reconocer el valor de las familias que cuidan a sus hijos con discapacidad y que están con ellos todo el tiempo.
- Dar un paso importante para que la S33 PMSD promueva y apoye a sus usuarios.

¡La Ley 31789 ya existe, pero aún no se puede aplicar!

EXIGIMOS AL GOBIERNO QUE APRUEBE EL REGLAMENTO YA.

A photograph of a man with a disability, wearing a red shirt, pointing his right index finger towards the camera. He has a serious expression.

Fortalecimiento de la educación inclusiva

En el 2025 se aprobó la **Ley N.º 32289**, que garantiza el acceso de estudiantes con discapacidad a la **Educación Básica Regular (EBR)** y a la **Educación Básica Alternativa (EBA)**, además de fortalecer la formación docente en educación inclusiva.

Este avance fue posible gracias al trabajo

articulado entre el Congreso, organizaciones de la sociedad civil y espacios de incidencia como la **Coalición por el Derecho a una Educación Inclusiva** y la **Mesa de Discapacidad y Derechos**, así como al compromiso de nuestras familias asociadas que integran la **Red por la Educación**.

Reconocimiento del derecho a la consulta

Se ratificó la sentencia de la **Tercera Sala Constitucional de la Corte Superior de Justicia de Lima**, que confirma la obligación del Estado de **consultar a las organizaciones de personas con discapacidad** antes de aprobar normas, políticas o programas que les conciernen.

A photograph of three people smiling. On the left is a young man with dark hair, wearing a grey suit jacket over a white shirt and tie. In the center is a young woman with dark hair, wearing a yellow top. On the right is a woman with long brown hair and glasses, wearing a dark top. They are all looking towards the camera.

¡Unidos logramos más!

Nueva sentencia ratifica:
La obligación del Estado de realizar la consulta previa a las organizaciones de personas con discapacidad antes de aprobar normas, políticas o programas que les afecten.

Propuestas legislativas para eliminar barreras

Presentamos una propuesta legislativa para revisar las barreras que enfrentan las personas con discapacidad intelectual al gestionar **pensiones de orfandad** sin perder la posibilidad de acceder al trabajo.

¡Aliados para construir inclusión!

El voluntariado corporativo es una valiosa oportunidad para que empresas y colaboradores se involucren activamente en la construcción de una sociedad más inclusiva. A través de estas experiencias, los voluntarios no solo aportan su tiempo y compromiso, sino que también tienen la posibilidad de conocer de cerca la realidad de las personas con síndrome de Down y sus familias, generando mayor empatía, solidaridad y conciencia.

Durante este periodo, contamos con el apoyo de voluntarios corporativos que se sumaron a distintas iniciativas impulsadas por la Sociedad Peruana de Síndrome Down. Una de ellas fue **Diverso Fest**, un espacio de juego, arte y recreación realizado por el Día Mundial del Síndrome de Down, llevado a cabo en las instalaciones del Colegio Cristo Salvador en Surco, en alianza con la Municipalidad de San



Borja (OMAPED), el Colectivo Juega Perú y Scouts APE, donde participaron 65 familias. En esta actividad, voluntarios de **Voluntariado Management & Solutions (M&S)** y **DHL Express** lideraron y acompañaron distintos espacios recreativos, contribuyendo a crear una jornada de encuentro y celebración para las familias



Asimismo, contamos con el apoyo de **DHL Express** en la iniciativa **Conectando entre Familias**, un espacio de encuentro presencial que busca fortalecer las redes de apoyo entre padres y madres de personas con síndrome de Down. Estos encuentros, facilitados por la psicóloga Zoila García (madre asociada), se realizaron en el CEBE Laura Saldaña de Barranco y en el Parque Voces por el Clima en Surco, convocando a un total de 60 familias.

Estas experiencias de voluntariado corporativo no solo fortalecen el trabajo de la institución al sumar más manos y recursos, sino que también generan espacios de aprendizaje y transformación para quienes participan, contribuyendo a derribar barreras y construir una sociedad más abierta a la diversidad.



Testimonios que inspiran y suman inclusión



“Participar en el Diverso Fest fue una experiencia profundamente enriquecedora para todos nosotros. Más allá de la organización y las actividades, lo más valioso fue poder compartir directamente con los niños, jóvenes y sus familias, conectando desde lo humano y aprendiendo de cada momento. Esto nos permitió valorar aun más la importancia de la inclusión, el respeto y la riqueza

que aporta cada persona desde su individualidad.

Asimismo, reforzó nuestro compromiso de seguir impulsando espacios donde todos puedan expresarse, disfrutar y sentirse parte. Cada sonrisa, cada juego y cada interacción nos recordó el verdadero significado de construir comunidad. Nos llevamos no solo gratitud, sino también una gran motivación para continuar promoviendo iniciativas que fomenten una sociedad más inclusiva y consciente.”

**Voluntario corporativo de
Management & Solutions**



Agradecemos profundamente a nuestros practicantes y voluntarios profesionales, quienes sin dudarlos, año tras año nos apoyan en diferentes eventos y actividades.

Gracias a nuestro convenio con la **Facultad de Psicología de la PUCP** reforzamos nuestro equipo con un practicante: **Fernanda Huamán Ramos**. ¡Agradecemos su compromiso y dedicación dedicado en todo el año 2025!

Asimismo, el área de Comunicaciones mantiene su trabajo gracias al apoyo en la cobertura de eventos y producción de diferentes acciones de comunicación, rea-

lizada por el despliegue de voluntarios como **Mariasela Castañeda, Miguel Arce, Julián Giraldo, Renato Cotrina, Egidio Molteni, Ariana Fernández y Valeria Ipanaguirre**, ¡felicitemos su creatividad, constante apoyo y muchos más!

Asimismo, a los **más 50 profesionales** de distintas especialidades que nos asisten en talleres para la vida autónoma, consultorios virtuales y bienvenidas a familias.

¡Sin ustedes nuestro trabajo no sería el mismo!



“Mi experiencia como practicante en la Sociedad Peruana de Síndrome Down fue profundamente enriquecedora. Fue un espacio de aprendizaje constante donde comprendí la importancia de la empatía, la paciencia y la adaptación en los procesos de enseñanza y acompañamiento. Esta experiencia reafirmó mi vocación y fortaleció mi compromiso con la inclusión y el respeto por la diversidad.”

Testimonio Fernanda Huamán, practicante de Ciudadanía y Derechos

Crecimiento que se expande

Los profesionales que formaron parte de nuestro equipo hasta el 2025 y hoy asumen nuevos retos, continúan promoviendo la inclusión y el respeto por la diversidad en distintos espacios, reflejando un aprendizaje que trasciende su paso por nuestra organización. **¡Agradecemos profundamente el valioso trabajo que realizaron durante su tiempo con nosotros!**

Matteo Marinelli

Matteo inició su camino en la SPSD como practicante preprofesional de Psicología Educativa. Posteriormente, se desempeñó como asistente del área de Ciudadanía y Derechos por más de un año y, más adelante, asumió la coordinación del área de Educación Inclusiva durante más de tres años. A lo largo de este tiempo, destacó por su compromiso con el fortalecimiento de la inclusión y la diversidad en el ámbito escolar. Actualmente, se desempeña como **coordinador de OMAPED en la Municipalidad de La Punta**, lugar donde sigue aportando a la construcción de entornos más inclusivos.



Alex Nole





Alex inició su recorrido en nuestra organización como practicante preprofesional de Psicología Educativa y posteriormente se desempeñó como asistente del área de Ciudadanía y Derechos, rol en el que nos acompañó durante casi tres años, teniendo a cargo la coordinación de talleres y programas orientados a promover la autonomía, el aprendizaje significativo y el tránsito hacia la vida adulta de las personas con síndrome de Down. A la fecha, se desempeña como **docente en Capaz Perú**, desde donde continúa acompañando procesos formativos que impulsan una vida más autónoma e inclusiva.







SOCIEDAD PERUANA
DE SÍNDROME DOWN



Síguenos en:

-  @SPsindromedown
-  @spsdownperu
-  @SPsindromedown
-  Sociedad Peruana de Síndrome Down

-  Sociedad Peruana de Síndrome Down
-  @spsdownperu
-  +51 936 434 588
-  www.spsd.org.pe